

# Lederens rolle i forebyggelsen af stress

Øget produktivitet uden at belaste medarbejderne - vi har knækket koden



**Marie Isolde Müller**

Cand.psych.aut.

T: +45 3010 9641

E: mamu@niras.dk

## Stress rammer individet - men skal løses i fællesskab.

På de danske arbejdspladser bliver stress ofte betragtet som individets eget ansvar. NIRAS JOBLIFE's arbejdsmiljøbarometer viser at medarbejdere ønsker en tydelig leder, der kan kommunikere, der træder ind i konflikter og som kan motivere. Forskning viser samtidig, at en svag og utydelig leder kan forværre en stresset medarbejders tilstand.

I NIRAS JOBLIFE tror vi på, at stress-koden knækkes ved at lederen bringer sig selv i spil. Vi har fokus på, hvordan lederen kan skabe et fælles ansvar for stress ved at arbejde på alle stadier i forebyggelsen.

NIRAS JOBLIFE tror på, at virksomheder kan forebygge stress ved

- at styrke lederens personlige, daglige og nærværende lederskab
- at lære hele medarbejdergruppen at se og påtale symptomer
- at indbygge stressforebyggelse i organisationens adfærd og kultur

Vidste du at NIRAS JOBLIFE's koncept løb med prisen til Global Healthy Workplace Award 2015?

Lån & Spar, - og dermed NIRAS JOBLIFE's koncept, vandt fordi banken havde knækket koden omkring det at øge både produktiviteten og trivslen blandt medarbejderne på en og samme tid.

Læs mere her



[www.nirasjoblife.dk](http://www.nirasjoblife.dk)

## CASES

"Vores strategi 'Bank i bevægelse' handler om, at vi samtænker vores forretningsstrategi med en strategi om at gøre vores medarbejdere mere fagligt og personligt kompetente. På den måde kan vi øge arbejdskapaciteten, forbedre rådgivningen samt øge kundernes tilfredshed og bankens indtjening."

Keld Thomæs, HR- og kommunikationsdirektør i Lån & Spar.