

Vejen til bedre trivsel

Find vejen til trivsel!



Marie Isolde Müller

Cand.psych.aut.

T: +45 3010 9641

E: mamu@niras.dk

Fokus på trivsel og det gode psykiske arbejdsmiljø

Mange arbejdspladser er rigtig gode til at identificere og kortlægge udviklingsønsker i forhold til at optimere trivsel og det gode psykiske arbejdsmiljø. Udfordringen består i at kunne arbejde med og få udviklingsønskerne implementeret i hverdagen.

De spørgsmål der ofte stilles af ledere, arbejdsmiljøorganisationen og MED-organisationen er:

- Hvad gør vi med den viden, vi er blevet bekendt med?
- Hvordan får vi de ønskede trivselstiltag i spil i organisationen?
- Hvordan får vi implementeret tiltagene?

NIRAS JOBLIFE's uddannelsesforløb besvarer disse spørgsmål, og er målrettet den enkelte virksomhed.

Undervejs i forløbet arbejder deltagerne med at styrke trivslen på deres arbejdsplads ved at anvende de konkrete værktøjer og metoder, som præsenteres i forløbet.

Uddannelsesforløbet omfatter sparring til de enkelte deltagere, så planer bliver omsat til handlinger. Handlinger, der leves og skaber trivsel i hverdagen.

