



Skab sunde forandringer

Værktøj til risikovurdering af det psykiske arbejdsmiljø

Forandringer påvirker det psykiske arbejdsmiljø

Forandringer på arbejdspladsen, som ikke håndteres hensigtsmæssigt, kan belaste det psykiske arbejdsmiljø og få negative konsekvenser på både kort og lang sigt.

Under forandringer kan man opleve et øget arbejdstempo, fordi man både skal bruge energi på driften og på forandringen.

Derudover kan forandringen medføre en oplevelse af usikkerhed, uforudsigelighed, uretfærdighed og afmagt blandt de ansatte.

For at opretholde et sundt arbejdsmiljø, er det derfor vigtigt at forandringer vurderes på lige fod med andre risici i arbejdsmiljøet.

FRISAPA – et værktøj til risikovurdering

Joblifes værktøj FRISAPA

(Forandringsrisiko-vurderings-værktøj Af Psykisk Arbejdsmiljø) består af 7 let anvendelige metoder til vurdering af risici ved forandringer samt tidlige indsatser der fremmer en sund forandringsproces.

Med udgangspunkt i forskning omkring risici vedrørende forandringer og trivsel giver FRISAPA mulighed for at stille de rigtige spørgsmål til de rigtige mennesker på det rigtige tidspunkt – så I kan møde jeres forandringer med åbne øjne.

Joblife tilbyder rådgivning i brugen af FRISAPA og train-the-trainer-programmer, hvor I klædes på til selv at bruge FRISAPA i jeres forandringsproces.

Kan forandringer foregå i jeres organisation, uden at arbejdsmiljøet belastes på kort eller lang sigt?

CASE

FRISAPA værktøjet er udarbejdet i et samarbejde imellem Joblife og Holbæk Sygehus. Behovet for et nyt værktøj opstod, da sygehuset ville lave en risikovurdering af det psykiske arbejdsmiljø i forbindelse med organisationsforandringer på sygehuset.

Læs mere om FRISAPA på joblife.dk



Mads Bendixen

Cand.psych.aut., Ph.d.

T: +45 27 61 39 54

maben@joblife.dk