



# Robuste medarbejdere

Vores fysiske og mentale helbred spiller en stigende rolle for vores arbejdsevne

## Robusthed styrker trivsel og produktivitet

International forskning viser, at organisationer, der arbejder med fokus på medarbejdernes robusthed opnår disse fordele:

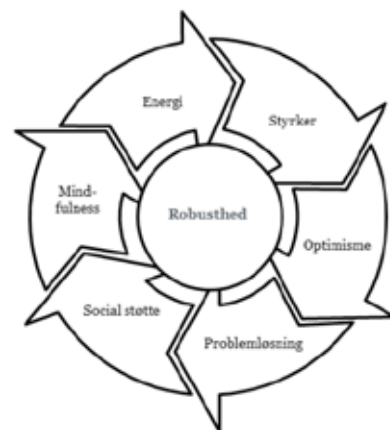
- Øger trivsel, arbejdsglæde og performance
- Styrker team og samarbejdskultur
- Styrker fokus og målorientering
- Øger kreativitet i opgaveløsning

Joblife har udviklet et robusthedskoncept, hvor teams og medarbejdere får en værktøjskasse, som opbygger og forstærker robusthed på flere niveauer i organisationen.

Vi afdækker virksomhedens særlige behov gennem interview, virksomhedens trivselsmålinger og/eller andet tilgængeligt materiale.

Vi designer skræddersyede forløb med vægt på de robusthedsfaktorer, der er særlig centrale og relevante for virksomheden. Vores ydelser dækker:

- Robusthedstest
- Foredrag
- Workshops for medarbejdere
- Workshops for ledergrupper
- Train-the-trainer programmer



### CASE

Joblife har bl.a. rådgivet 100 ledere fra Alfa Laval Nordic A/S med fokus på stressforebyggelse og styrkelse af lederens egen og teamets robusthed. At opbygge robusthed i teams handler ikke, som mange fejlagtigt tror, om at gøre medarbejderne så hårdføre, at de kan klare ethvert arbejdspress. Men tværtimod om at sikre trivsel og styre arbejdspresset, så det lige præcis motiverer positivt uden at kamme over og blive en kilde til stress.



**Mads Bendixen**  
Cand.psych.aut., Ph.d.  
T: +45 27 61 39 54  
mben@joblife.dk