



Sundhedstjek / Helbreds kontrol

Dine medarbejdere er ikke ens... Vi behandler dem derfor individuelt!

Individuel sundhedstjek og helbreds kontrol

Sundhedstjek og helbreds kontrol ved natarbejde gennemføres af højtuddannede sundhedskonsulenter, der er under lægelig supervision. Sundhedskonsulenterne har som minimum: bachelorniveau, de har solid viden indenfor sundhedsfremme og arbejdsmiljø og rig erfaring med den motiverende samtale.

Sundhedstjek

Tjekket finder sted ude på arbejdspladsen, hvilket bevirker minimal tidsspilde og maksimal tilgængelighed, brugervenlighed og fleksibilitet.

Tjekket består af en personlig konsultation, og kan indeholde en variation af målinger, som tilpasses den enkelte medarbejder og virksomhed.

Læs mere på www.joblife.dk

Helbreds kontrol ved natarbejde

Iflg. Arbejdstidsloven skal alle virksomheder som har nat/skifteholdsansatte tilbyde deres medarbejdere en helbreds kontrol minimum hvert 3. år. Virksomheden kan høre under en overenskomst (fx DI/CO, 3F el.lign.), hvor hyppigheden af kontroller er fx hvert 2. år.

- Disse kontroller foretages med lægelig attestation via vores arbejdsmedicinere, såfremt det er et krav.
- Helbreds kontrollerne kan vælges med forskellige længde og indhold og variere fra alt mellem 20-55 minutter.
- Forud for kontrollen skal medarbejderen obligatorisk besvare et spørgeskema vedrørende natarbejde.
- Vi kan efter ønske foretage en høretest i forlængelse af helbreds kontrollen.
- Helbreds kontrollen afvikles på virksomheden

CASE

Hos DHL i Kastrup blev skiftet fra et almindeligt sundhedstjek til Joblifes personlige sundhedstjek en meget positiv oplevelse. 79 % af deltagerne svarede efterfølgende, at de oplevede sundhedstjekket som mere meningsfuldt.



Stefan Serup Hansen
Cand.scient.Idræt & Sundhed
T: +45 22 22 21 38
E: stha@joblife.dk