



# Nudging

Skab reelle adfærds ændringer til fordel for arbejdsmiljø, sikkerhed og sundhed

## Nudging flytter adfærd

Vi hører tit "spis sundere", "smid skraldet ud", "pas på ørerne" osv.

Med nudging bliver disse ting nemmere, fordi det handler om at indrette sin hverdag, så adfærden kommer mere automatisk. Nudging er en forskningsbaseret tilgang til at skabe varige adfærdsændringer. Den hjælper til at forstå, hvordan vaner og uhensigtsmæssig adfærd opstår og giver dermed bedre redskaber til at ændre dem.

### Hvor kan nudging anvendes?

Nudging er et godt redskab i alle situationer, hvor der er behov for at gøre det lettere for medarbejderne at træffe de rigtige valg.

Den ændrede adfærd kan vedrøre fx arbejdsmiljø, sikkerhed og sundhed, men også miljø, energiforbrug og lignende.

Joblife tilbyder alt fra inspirationsoplæg til strukturerede forløb, som klæder arbejdspladsen på til at fremme og styrke den ønskede adfærd på områder, hvor man oplever en udfordring.

### Case

Øget sikkerhed ved hjælp af nudging hos Jørgen Friis Poulsens besluttede man i et projekt at sætte fokus på brug af sikkerhedsudstyr m.m.

"Den største læring i dette projekt er vigtigheden af at få samtlige aktører på byggepladsen til at føle ejerskab. De skal føle, de har et medansvar for at opretholde en høj grad af orden og sikkerhed, og at det kræver et konstant fokus på opfølgning fra projektlederne".

Arbejdsmiljøchef Dorte Hartvig Knudsen

I en del af projektet anvendte man nudging.



### CASE

"Vi har haft et godt samarbejde om at bringe nudging-tankegangen ind i vores arbejdsmiljøarbejde. Det har styrket vores viden og fokus på at sætte virksomme initiativer i gang"

Peter Wiwel, Corporate Safety, Haldor Topsøe



**Erik Nichum**  
Chefkonsulent

T: +45 27 61 85 25  
E: ern@joblife.dk