



NYT SETUP
Moduler, netværk, nye læringsformer m.v.



SUPP24 – Supplerende arbejdsmiljøuddannelse

Deltag i en dag med høj faglighed sammen med dine kollegaer. Vælg individuelt mellem ét læringsspor om psykisk arbejdsmiljø eller ét læringsspor, hvor du skræddersyr dit eget program.

Vingsted Konferencecenter

Tirsdag den 10. september 2024
Tirsdag den 1. oktober 2024

Roskilde Kongrescenter

Tirsdag den 17. september 2024
Torsdag den 10. oktober 2024



SUPP24

Hvad er det?

SUPP24 er en del af den supplerende uddannelse, som arbejdsmiljøgrupper skal tilbydes hvert år. Uddannelsen, hvor man selv sammensætter sit program, og hvor man sammen og individuelt klædes på. Tag fx afsæt i jeres årsplan, når I vælger spor og sammensætningen af jeres dag. Få undervisning af erfarne arbejdsmiljørådgivere, der ved, hvad der virker i praksis og giver værdi for virksomheden.

Vælg mellem 2 spor – et om psykisk arbejdsmiljø og ét om andre faglige emner

I år kan du vælge mellem 2 spor - det grønne spor om psykisk arbejdsmiljø eller det blå spor, hvor du skræddersyer dit eget program.

Det grønne spor - psykisk arbejdsmiljø

Som noget nyt har vi lavet et spor udelukkende om psykisk arbejdsmiljø, hvor der undervises og arbejdes med emnet i et nyt setup. Der arbejdes både med samme emne for alle, der har valgt sporet og med forskellige emner, som du vælger individuelt på selve dagen. Et fleksibelt læringsspor om psykisk arbejdsmiljø i nyt setup.

Det blå spor - skræddersy dit eget program

Dette spor består af workshops om formiddagen og 2 runder af kortere moduler om eftermiddagen, hvor du selv sammensætter dit program. Dette sker ved tilmeldingen.

Sporet har om formiddagen 3 workshops og et netværk - alle på 2 timer. Her anvendes forskellige læringsmetoder, som fx Simulering, Escaperoom og Open Space med stor deltagerinvolvering. I Netværket, som er et nyt initiativ, kommer deltagere med egne emner, som man gerne vil drøfte med andre - og på den måde skabe netværk med andre deltagere. Dette styres af en facilitator ved brug af metoden Work Space.

Sporet har derefter, som noget nyt, 2 omgange med moduler á 55 min. Her er fokus på praktik og konkrete værktøjer. Kort og præcist om et konkret emne.



Program

Sådan forløber dagen

8.30 - 9.00	Morgenkaffe
9.00 - 9.05	Velkomst
9.05 - 10.00	Plenum. Kunstig intelligens og arbejdsmiljø v/ Henrik Schöneberg
10.00 - 10.15	Find dit lokale

Det grønne spor Psykisk arbejdsmiljø

10.15 - 12.15

Fællesseance og på dagen
selvvalgt emne

12.15 - 13.00

Frokost

13.00 - 15.00

Fællesseance og på dagen
selvvalgt emne

15.00 - 15.15

Pause/kaffe

15.15 - 15.55

Plenum. Bring passiv viden i spil - dialogspil v/ Nis Kjær

15.55 - 16.00

Afslutning

Det blå spor

Skræddersy dit eget program

1.1 Work- shop	1.2 Work- shop	1.3 Work- shop	1.4 Net- værk
----------------------	----------------------	----------------------	---------------------

Frokost

2.1 Modul	2.2 Modul	2.3 Modul
-----------	-----------	-----------

13.55–14.05. Find næste modul

3.1 Modul	3.2 Modul	3.3 Modul
-----------	-----------	-----------



Plenum

Kunstig intelligens og arbejdsmiljø

9.05 - 10.00

Kunstig intelligens vinder mere og mere ind på arbejdspladserne, og det kan påvirke arbejdsmiljøet både godt og mindre godt. Og kan det bruges til at løse arbejdsmiljøudfordringer?

Henrik Schöneberg, der er uddannet i filosofi og videnskabsteori, har udviklet nogle af de første konkrete arbejdsredskaber til brug for kunstig intelligens og arbejdsmiljø, og han har derigennem siddet med i ekspertpaneler, som har været med til at udstikke retningslinjerne for den EU-lovgivning indenfor kunstig intelligens, der er begyndt at opstå de senere år.

Henrik vil, udover at fortælle om, hvad kunstig intelligens er, sætte fokus på, hvordan kunstig intelligens bruges, og hvad konsekvenserne er på arbejdspladsen nu og indenfor de næste 5 år.

Henrik vil også sætte fokus på, hvordan kunstig intelligens kan bruges til at forbedre arbejdsmiljøet samt, hvordan man sikrer arbejdsmiljøet i forbindelse med implementering af kunstig intelligens på arbejdspladsen. Undervejs i foredraget vil Henrik præsentere cases og erfaringerne med kunstig intelligens.

Som deltager vil du få adgang til en tjekliste samt andre arbejdsredskaber til brug nu og her. Få nyeste viden om emnet og perspektiv på, hvad kunstig intelligens betyder og kommer til at betyde for arbejdsmiljøet.

Plenum

Bring passiv viden i spil – dialogspil

15.15 - 15.55

Vi slutter dagen af med at afprøve et dialogspil, hvor vi udveksler erfaringer og viden om arbejdsmiljø og god praksis.

Afsættet er temaer, der er relevante på alle virksomheder, men som vi håndterer på meget forskellige niveauer og med forskellige tilgange og metoder. Vi udnytter chancen for at bringe al den passive viden i spil, der ellers er skjult i deltagernes hoveder.

Processen er, at I i fællesskab færdiggør sætninger som:

- Vores møder i arbejdsmiljøorganisationen er effektive og udbytterige, når ...
- Vi følger systematisk op på vores arbejdsmiljøhandlingsplan ved at ...
- Vi skaber engagement i arbejdsmiljøarbejdet ved at ...
- Dialog og orientering om arbejdsmiljøet fungerer bedst, når ...

Spillet er en genvej til en udbytterig dialog og kan bruges på mange forskellige emner i jeres arbejdsmiljøarbejde efterfølgende.





Hele dagen

Det grønne spor

Psykisk arbejdsmiljø

10.15 - 15.00

I dette læringsspor er der fuld fokus på det psykiske arbejdsmiljø og med plads til særlig fokusering på delemler sammen med deltagere i samme rolle, branche, interessefelt m.v.

Læringsspor, bl.a. med selvvalgt emne på dagen

Dette læringsspor er for dig, der interesserer dig for det psykiske arbejdsmiljø og vil fokusere på emnet både formiddag og eftermiddag.

Et godt psykisk arbejdsmiljø er nøglen til høj trivsel og engagement og kan i sidste ende mærkes på kerneopgaven og aflæses på bundlinjen. Målet med dette læringsspor er at give dig den nødvendige viden og værktøjer til at bidrage til at skabe et sundt og udviklende psykisk arbejdsmiljø, hvor alle trives og kan udfolde deres potentiale.

Vi har tilrettelagt en varieret dag, hvor du både får oplæg om centrale begreber, ny viden, mulighed for at afprøve metoder og værktøjer, der kan anvendes på egen virksomhed samt erfaringsudveksling med andre deltagere med samme interesse.

Vi arbejder bl.a. med psykologisk tryghed med nye vinkler, kommunikation og teambuilding samt mindfulness.



Du har også mulighed for at fordybe dig i emner, hvor du har særlig interesse. Det kan være omkring konflikthåndtering, stressforebyggelse, sygefravær, risikovurdering af psykisk arbejdsmiljø, mobning og chikane, personprofiler eller forandringsreaktioner.

I denne del af programmet kommer du til at arbejde i gruppe med andre, der har samme interesse eller rolle som dig. Det kan være i din rolle som arbejdsmiljørepræsentant eller leder, i samme branche eller med virksomheder, der er certificerede. Inddeling afhænger helt af, hvem der deltager i sporet, og hvad du vælger.

Programmet for dette læringsspor er:

- Fællesseance: Introduktion og fagligt emne om psykologisk tryghed med nye vinkler
- Gruppedrøftelse ud fra selvvalgt emne
- Frokost
- Fællesseance med bevægelse
- Gruppedrøftelse ud fra selvvalgt emne
- Fællesseance: mindfulness og afrunding

Formiddag

Det blå spor Skræddersy dit program

10.15 - 12.15



Om formiddagen har du mulighed for at deltage i én af vores 3 workshops eller deltage i et netværk - alle på 2 timer.

1.1 Workshop

Escaperoom - lær om kemi og slip ud

I et escaperoom har du en helt særlig mission, og i vores kemiske escaperoom er DIN mission at få styr på kemien og dermed det kemiske arbejdsmiljø.

Du skal bl.a. kortlægge, risikovurdere og arbejde med de rette foranstaltninger for at komme ud af escaperoomet. Indledningsvis vil du få viden, så du er klædt på til at møde de kemiske udfordringer, der venter.

Du vil forlade escaperoomet med viden og redskaber inden for de minimumsforpligtigelser, der er til en virksomhed indenfor det kemiske arbejdsmiljøområde. Workshoppen vil være en kreativ læringsmetode om at få styr på jeres kemi - lige fra den simple håndtering af kemi til forståelsen af kemiske egenskaber og dens farer, og til hvilke krav, I kan stille til jeres leverandører af kemi.

Lær om kemi på en anderledes måde. Alle kan være med.

1.2 Workshop

Årlig drøftelse og årshjul - simulering

På workshoppen gennemfører vi en årlig arbejdsmiljødrøftelse via simulering af den i praksis. Deltagerne vil agere arbejdsmiljøorganisation, som i det forgangne år har arbejdet efter arbejdsmiljømål, lavet en del indsatser m.m. Der er sket ændringer i den fiktive virksomhed i årets løb både organisatorisk og fysisk med bl.a. nye maskiner.

Der arbejdes i grupper med sidste års arbejdsmiljøindsatser, og grupperne vurderer og prioriterer, hvad der skal arbejdes med det kommende år inkl. fastlæggelse af mål. I plenum bliver hele arbejdsmiljøorganisationen enige om den endelige årsplan. Der arbejdes også med årshjul samt en kompetenceoversigt. Underviseren vil agere daglig arbejdsmiljøleder og mødeleder ved arbejdsmiljødrøftelsen.

Vi træner de enkelte elementer i en årlig drøftelse, og du får sparring, læring og inspiration til fx målbare mål, årshjul og øvelse i at prioritere indsatser.

1.3 Workshop

Ergonomi og sundhed - adfærdsdesign

På workshoppen udforsker vi kroppens mekanismer og analyserer på, hvorfor vi ofte gør noget usundt, selv om vi godt ved bedre.

Vi dykker ved hjælp af storytelling ned i ergonomiens verden og afprøver i praksis, hvordan man kan designe en god ergonomisk løsning med fokus på adfærdsdesign.

Vi præsenterer en model, der adresserer de underliggende problemer og identificerer uønsket adfærd samt fremmer positiv adfærd. Vi udforsker triggere for uhensigtsmæssig adfærd og skaber indsigt i de barrierer, der kan hindre den ønskede adfærd.

Du vil forlade workshoppen med praktiske redskaber til at implementere ergonomiske løsninger baseret på grundlæggende forståelse af adfærdspsykologi.

1.4 Netværk

Netværk om egne udfordringer - Open Space

Et godt netværk har stor betydning i hverdagen. Netværk giver mulighed for konstruktiv sparring og inspiration til arbejdet. Denne workshop skaber en platform for at sparre med andre deltagere om egne arbejdsmiljøudfordringer og gode løsninger.

Vi faciliterer praktisk vidensdeling med metoden "Open Space", som er en dynamisk læringsplatform, hvor du er med til at skabe overskrifterne for, hvad der skal arbejdes med og dermed sikre, at deltagernes mest relevante emner prioriteres. Workshoppen faciliteres af en erfaren arbejdsmiljørådgiver, der sikrer en struktureret og produktiv proces.

Ud over sparring og inspiration til egne udfordringer og muligheder, får du også indsigt i metoden Open Space, som du selv kan anvende bagefter. Og du kan skabe netværk med andre, som du kan have fornøjelse af efter uddannelsen.

Eftermiddag

Det blå spor

Skræddersy dit program

13.00 - 15.00

Om eftermiddagen kan du i både første- og anden halvdel vælge mellem 3 moduler - alle på 55 min.

FØRSTE HALVDEL 13.00 - 13.55

2.1 Modul

Dæmp støjen i praksis

Lær at dæmpe støj i praksis. Deltagerne skal forsøge at dæmpe en støjkilde ved hjælp af redskaber og materialer og skal måle støjniveauer før og efter, så det synliggøres, hvad der virker. Der formidles om, hvordan støj opstår og opfører sig i lokaler, maskiner og anlæg. Erfaringer fra de enkelte støjdemperinger gennemgås og baggrunden for effekterne forklares. Få nyttig viden om støjdempering.

2.2 Modul

Risikovurdering - lær værktøjer i praksis

Risikovurdering er et uundværligt værktøj i det forebyggende arbejdsmiljøarbejde, bl.a. ved arbejdsprocesser, APV og observationer, men der findes mange forskellige værktøjer med forskellige detaljeringsgrader.

Lær på modulet nogle af disse værktøjer og deres forcer at kende. Du får en forståelse for at spotte, vurdere og styre risici. Du får efter SUPP24 adgang til de gennemgåede værktøjer til eget brug.

2.3 Modul

Mikrokampagne - drejebog til design af mikrokampagner

Mikrokampagner på 3 uger kan have stor effekt. Få en drejebog til design og planlægning af "før, under og efter", hvor effektmåling også indgår. Du får desuden ideer til forskellige mikrokampagner indenfor ulykkesforebyggelse, adfærd, ergonomi, kemi m.v., som kan være med til at skabe øget bevidsthed og motivation hos medarbejdere. Deltagerne får efter SUPP24 tilsendt drejebogen til eget brug.



ANDEN HALVDEL 14.05 - 15.00

3.1 Modul

Arbejdsmiljøhåndbog - skabelon og retningslinjer

Vi gennemgår en skabelon til en arbejdsmiljøhåndbog med de 18 mest relevante emner som fx APV og oplæring. Der er forslag til tekst til virksomhedens egne retningslinjer og guides til status på arbejdsmiljøet, arbejdsmiljøgenngange m.v. Alt er lavet af Branchefællesskaber for Arbejdsmiljø, og vejledning, skabeloner og værktøjer vil kunne downloades. Få viden til at lave eller optimere jeres arbejdsmiljøhåndbog.

3.2 Modul

Analyse af hændelser - effektiv metode i praksis

Analyse af ulykker, nærved-ulykker m.v. giver fantastisk læring, hvis den er tilbunds gående nok, og der selvfølgelig handles efterfølgende. Vi gennemgår og afprøver "Poster-metoden", hvor en lang række af mulige årsager til en hændelse afdækkes. Afprøvningen viser ofte, at mange hændelser er forårsaget af en og samme årsag.

Lær om denne effektive metode og implementér den i egen virksomhed efterfølgende.

3.3 Modul

Lovgivning - bliv opdateret på nyeste regler

Det er en opgave at holde sig opdateret om ny lovgivning og overenskomst mæssige krav. Vi gennemgår de nyeste regler fra Arbejdstilsynet samt aktuelle overenskomster, og hvad de betyder i praksis. Det vil være de aktuelle nye regler, ligesom vi vil medtage nyt fra overenskomster om natarbejde og bekendtgørelse om systematisk arbejdsmiljøarbejde. Gå fra modulet og vær opdateret på nyeste regler.



SUPP24

Årligt tilbagevendende tilbud til private og offentlige virksomheders arbejdsmiljø-organisationer/MED-organisationer

Tid og sted

Vingsted Conferencecenter:

- Tirsdag den 10. september 2024
- Tirsdag den 1. oktober 2024

Roskilde Kongrescenter:

- Tirsdag den 17. september 2024
- Torsdag den 10. oktober 2024

Priser for uddannelsen

Pris pr. deltager fra samme virksomhed på samme faktura:

1 - 5 deltagere:	2.300 kr.
6 - 10 deltagere:	2.200 kr.
11 - 20 deltagere:	2.100 kr.
Mere end 20 deltagere:	2.000 kr.

Yderligere information

Yderligere info via supp.joblife.dk eller:

- Malene Arbjerg, tlf. 22 22 21 09
- Hanne Lybech Jensen, tlf. 30 10 96 97

Tilmelding

Tilmelding sker online, hvor du vælger mellem spor A og B - samt værksted/netværk og moduler i spor B.

Tilmelding på: www.tilmeld.dk/supp24

Vi tager imod tilmelding op til 2 dage før de enkelte SUPP-dage, såfremt der er ledige pladser, men der er begrænsede pladser på de enkelte datoer, så vent ikke for længe.

Afbestilling

Afbestilling kan foregå omkostningsfrit indtil den 26. juli 2024 for SUPP afholdt i september og indtil den 16. august for SUPP afholdt i oktober. Herefter faktureres det fulde beløb.

Ingen refusion ved udeblivelse uanset årsag, men du er velkommen til at sende en kollega på dagen, hvis du selv er blevet forhindret.

Joblife forbeholder sig retten til at aflyse/ændre en workshop/netværk og modul ved for få tilmeldte, undervisners sygdom eller lignende tvungne omstændigheder.



Lovpligtige uddannelser

Joblife udbyder den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse i Allerød, Ishøj, Roskilde, Kolding, Aalborg og Aarhus på dansk - og i Kolding på engelsk. Vi udbyder desuden uddannelsen som e-learning.

Arbejdsmiljøkoordinatoruddannelsen udbydes i Allerød, Ishøj, Kolding, Aarhus og Aalborg.

Læs mere og tilmeld dig på vores [hjemmeside](#).

**JOB
LIFE**

Joblife er autoriseret arbejdsmiljørådgiver med mere end 40 års erfaring og stor ekspertise indenfor alle arbejdsmiljøfagligheder. Vi afholder også den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse og arbejdsmiljøkoordinatoruddannelse samt en lang række andre uddannelser herunder skræddersyede virksomhedsuddannelser.

Læs mere om os på www.joblife.dk

associeret med **NIRAS**

