



# Uddannelse af ergonomiske ressourcepersoner

53 % vurderer, at fysisk nedslidning er årsagen til for tidlig tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet  
*Epinion for Joblife*

## Få omsat viden til handling og optimer ergonomiske forhold gennem ressourcepersoner.

Joblife tilbyder et praksisnært uddannelsesforløb for medarbejdere, som ønsker at fungere som ressourcepersoner inden for det ergonomiske område – en ergonomistuddannelse.

Ergonister kan sikre et vedvarende fokus, som er nødvendigt i arbejdet med at mindske fysiske påvirkninger.

Ergonister og ledelse skal fungere som rollemodeller og gennem engagement og mod skal de skabe lysten hos andre medarbejdere til at tage et fælles ansvar for en arbejdsplads, hvor det er muligt at være et helt arbejdsliv!

For at ergonisterne er klædt på til opgaven strækker forløbet sig over længere tid, og der veksles mellem teori og praktisk anvendelse i hverdagen. Derudover er der klart definerede mål og rammer for forløbet, så det er muligt at prioritere tid og ressourcer til udførelsen arbejdet.

Uddannede ergonister sikrer, at viden omsættes til handling og at der løbende arbejdes med tiltag, som har til formål at mindske de fysiske gener fra arbejdet. Ergonisterne uddannes i ergonomiske principper med udgangspunkt i virksomhedens daglige udfordringer og muligheder. Derudover arbejdes der med rollen som ressourceperson, herunder forebyggende træning og kommunikation.



**ERGONIST**  
LØFTER BARREN

### CASE

”Vi kan se at ressourcepersonernes ergonomiske kompetencer øger evnen til selv at handle og dermed at løse ergonomiske problemer. Øget ergonomisk viden i organisationen giver øget fokus på ergonomi og bedre problemløsning.”

Arbejds miljøleder Janne Funder Jensen, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, KU



**Stefan Serup Hansen**  
Cand.scient.Idræt & Sundhed  
T: +45 22 22 21 38  
E: stha@joblife.dk