

Invitation til supplerende arbejds miljø uddannelse

Supp
22

13. september
5. oktober

Vingsted konferencecenter

8. september
28. september

Roskilde Kongrescenter

- Høj faglighed
- Tag sammen med dine kollegaer på uddannelse
- Vælg mellem workshops eller værksteder



NYT!

Vælg mellem at deltage i to forskellige workshops eller ét gennemgående værksted



Få det til at ske!

Brug adfærdsledelse som et forandringsværktøj

v/ Henrik Dresbøll,
foredragsholder, forfatter
og adfærdsdesigner

**JOB
LIFE**
associeret med **NIRÅS**

Dagens Plenum- indlæg

Få det til at ske!

Brug adfærdsledelse som et forandringsværktøj

Henrik Dresbøll - foredragsholder, forfatter og adfærdsdesigner

Med afsæt i Henrik Dresbølls nye bog "Få det til at ske", vil du blive introduceret til fire enkle greb, der kan hjælpe med at få forandringer til at ske gennem fokus på at optimere betingelserne for ændringer af adfærd i organisationsforandringer.

De fire greb lyder: **Gå småt, gå bredt, gå hurtigt og gå igen.** Det er ikke de store mål i forandringerne, der giver adfærden. Det er systemet, du bruger, der giver dig adfærden og dermed leder dig til de ønskede gevinster og handling med resultat.

Til indlægget bliver du introduceret til dette system og den ledelsestænkning, der ligger bag - nemlig adfærdsledelse. Og du vil blive introduceret til en del cases, der konkret bruger adfærdsledelse til at katalysere forandringer og få ting til at ske i hverdagen.

Alle kan nemlig blive adfærdsledere og katalysere forandringer - det er bare ikke alle, der ved det. Arbejde med mikrohandling og mikroforandringer i implementeringen vil også blive berørt.



Hvordan lærer man?

Nis Kjær - Chefkonsulent, Joblife

Lasse Boo Hartmann - Seniorkonsulent, Joblife

Bliv klar til en udbytterig dag, hvor fokus er nye input, inspiration, læring og udvikling af nye idéer, der kan tages med tilbage på egen arbejdsplads.

Dagen starter med at blive mentalt klar til at lære, være kreativ og udvikle.

Læringsteorier og metoder vil blive præsenteret for at understrege, at læring er første skridt til forandring, forbedring og udvikling. Få input til, hvordan læring og viden fra dagen omsættes på bedste vis til konkrete handlinger i egen organisation, så der sikres engagement og følgeskab hos henholdsvis ledelse og medarbejdere.



NYT!

- vælg at deltage i 2 workshops eller ét gennemgående værksted

I år lancerer vi en mulighed for, at deltagerne kan fordybe sig i kun ét emne, som strækker sig over både formiddagen og eftermiddagen. Vi kalder det et værksted.

Værkstedet er et forløb gennem forskellige processer. Værkstedet starter med en introduktion og definition af emnet, hvorefter der vil være forskellige processer i grupper, som betyder mere aktiv deltagelse. Der afsluttes med en opsamling fra arbejdet i værkstedet, inkl. hvad der kan tages med tilbage til egen virksomhed.

Der er også stadig mulighed for at vælge 2 almindelige workshops - én om formiddagen og én anden om eftermiddagen, så man kan sprede sig på 2 forskellige emner.

SUPP22

En del af den supplerende uddannelse, som arbejdsmiljøgrupper skal tilbydes hvert år.

Uddannelsen, hvor man selv sammensætter sit program, og hvor man sammen og individuelt klædes på. Tag fx afsæt i jeres årsplan og kompetenceplan, når I vælger workshops/værksted.

Få undervisning af erfarne arbejdsmiljørådgivere der ved, hvad virker i praksis og giver værdi for virksomheden.

Program

kl. 8:30 - 9:00	Morgenkaffe		
kl. 9:00 - 9:05	Velkomst		
kl. 9:05 - 9:30	Plenum Hvordan lærer man? v/ Nis Kjær - Chefkonsulent, Joblife v/Lasse Boo Hartmann - Seniorkonsulent, Joblife	 	
kl. 9:30 - 9:40	Find din workshop/dit værksted		
kl. 9:40 - 12:15	Workshop formiddag	eller	Værksted A1 eller A2
kl. 12:15 - 13:00	Frokost		
kl. 13:00 - 15:00	Workshop eftermiddag	eller	Fortsættelse i værkstederne
kl. 15:00 - 15:15	Pause		
kl. 15:15 - 16:00	Plenum Få det til at ske! v/ Henrik Dresbøll		
kl. 16:00	Afslutning		



Værksted

- gennemgående for- og eftermiddag

A1 Psykologisk sikkerhed forebygger ulykker og stress

Ulykker og stress er begge faktorer, der kan have store konsekvenser, både for den enkelte og virksomheden. Der kan være mange årsager til ulykker og stress, men disse kan forebygges, hvis der arbejdes med den psykologiske sikkerhed i virksomheden, fx imødekommenhed og tillid i organisationen, afstemning af forventninger, anerkendelse af forskelligheder og det at være rollemodel.

I dette værksted vil der blive arbejdet med psykologisk sikkerhed, som et forebyggende element ved:

1. Præsentation af psykologisk sikkerhed, og hvordan man skaber det i praksis. Vi afprøver dialogspil, som værktøj.
2. I grupper arbejder vi med en model, som indeholder 3 trin for at øge graden af psykologisk sikkerhed.
3. Grupperne præsenterer deres arbejde i plenum, så vi fælles får et billede af modellen, der kan tages med tilbage til egen virksomhed, som et element i at forebygge ulykker og stress.

Kom og arbejd i dybden med psykologisk sikkerhed. Få konkret viden, der kan tilpasses egen virksomhed, til at forebygge stress og ulykker.

Joblife er med i et flerårigt projekt sammen med 6 virksomheder om at skabe høj psykologisk sikkerhed samt udvikle metoder og værktøjer.

Projektet er støttet af Velliv Foreningen.

**Velliv
Foreningen**

Værksted

- gennemgående for- og eftermiddag

A2 Arbejdsmiljørepræsentanten, engagement og motivation (Kun for arbejdsmiljørepræsentanter)

På dette værksted vil vi arbejde med, hvordan arbejdsmiljørepræsentanter bliver engageret og motiveret. Deltagerne skal arbejde med at udvikle værktøjer og metoder, som kan øge engagementet og motivationen. Det kunne fx være en stillingsbeskrivelse, en uddannelsesplan eller et årshjul for en arbejdsmiljørepræsentant.

Målet er at udvikle gennemarbejdede værktøjer og metoder, som kan tages med hjem og bruges direkte eller arbejdes videre med i egen virksomhed.

Arbejdet i værkstedet består af 4 trin:

1. Præsentation af emnet og dagens forløb.
2. Brainstorm i grupper, hvor I finder idéer til værktøjer og metoder, som I synes er interessante at arbejde videre med. De endelige idéer udvælges i plenum.
3. Der arbejdes i grupper med at udvikle værktøjer og metoder.
4. Grupperne præsenterer deres arbejde i plenum.

Joblife a/s bistår med faglige eksempler, vores mange erfaringer og sørger for, at alle går fra værkstedet med ny viden og inspiration. Vi renskriver de udarbejdede værktøjer og metoder, som sendes til deltagerne efter SUPP22.



Workshop

formiddag

Vælg én af de
4 workshops

B1.1 Arbejde med risici skaber sikre arbejdspladser

Mange undersøgelser har vist, at et øget antal af risici, øger antallet af nærvædhændelser og egentlige ulykker. Derfor er det vigtigt at have fokus på risici i virksomhederne. Jo færre risici medarbejdere oplever, og jo flere risici der fjernes, desto mere sikkert arbejdsmiljø opnås.

De vigtigste og bedste værktøjer og metoder til at reducere risici og forebygge ulykker gennemgås på workshoppen. Det drejer sig blandt andet om risikovurderinger, både i dagligdagen og ved ændringer, risikoobservationer, adfærdsbaseret sikkerhed, sikkerhedssamtaler og træning i at spotte risici.

Kom og få øget dine kompetencer til at se og vurdere risici, afprøv væsentlige konkrete værktøjer og lær at holde udbytterige sikkerhedssamtaler.



B1.2 Træning af medarbejdere - hvordan?

For at blive god til noget, skal der trænes - det gælder også indenfor arbejdsmiljø.

Træningen kan fx handle om god sikkerhedsadfærd, overholdelse af eksterne og interne regler, udførelse af selve jobbet, brug af hjælpemidler og værnemidler, risikovurderinger, beredskab etc.

Kom og hør nogle bud på, hvordan der kan trænes, undervises eller instrueres. Bliv klædt på til, hvordan medarbejdere kan involveres, og hvordan metoder som fx videoer, kampagner, quizzes og konkurrencer kan benyttes.

Der bliver lejlighed til, at deltagerne selv kan udveksle erfaringer med træning, hvad der virker, og hvad der ikke virker. I grupper vil der blive arbejdet med, hvordan man kan gøre træning i arbejdsmiljøet vedkommende, spændende og lærerigt.

B1.3 Forebyggelse af stress hos ledere (kun for ledere)

Højt tempo, mange forandringer og stor kompleksitet præger efterhånden de fleste jobs, herunder lederjobs. Stress hos ledere kan have store konsekvenser, da det kan påvirke lederens ledelseskompetencer og dermed forstærke mere stress ned blandt medarbejdere.

Et traditionelt syn på sig selv og sin lederrolle, som den der ved, den der gør og den der bestemmer, kan medføre, at lederrollen bliver overvældende. På workshoppen vil der være fokus på moderne stressteori, og hvordan stress forringer lederens evne til at lede. Rammen for workshoppen vil være psykologisk sikkerhed og stærke

professionelle relationer. Begge dele har stor betydning for lederens egen trivsel, mulighed for at bedrive bæredygtig ledelse samt for at skabe trivsel og engagement hos medarbejdere.

Lær mere om betydningen af stress hos ledere, og hvordan det kan forebygges. Bliv inspireret til at arbejde konkret med psykologisk sikkerhed og styrkelse af relationer i organisationen, som et forebyggende element.

B1.4 Arbejdsmiljøgruppen - forventninger, roller, m.v. (kom gerne som arbejdsmiljøgruppe)

Uklarhed om, hvad der forventes af arbejdsmiljøgruppen, uklarhed om opgaverne og uklarhed om ansvaret i arbejdsmiljøarbejdet er alle faktorer, der kan påvirke kvaliteten af arbejdsmiljøarbejdet. Derfor vil der på denne workshop præsenteres redskaber til forvaltning af jeres roller, så I er klædt på til det daglige arbejde med arbejdsmiljø.

Jeres rolle som arbejdsmiljøgruppe, men også som arbejdsleder og arbejdsmiljørepræsentant vil blive behandlet på workshoppen. Herunder vil fokus være på jeres rolle sammen, på jer som rollemodeller og hvordan I bedst muligt arbejder med arbejdsmiljøet i dagligdagen.

Der vil på workshoppen være plads til, at I kan sparre med hinanden og bruge egne erfaringer.

Workshop

eftermiddag

Vælg én af de
4 workshops

B2.1 Metoder til kemisk instruktion - kan det gøres sjovt?

Få svær viden ud at leve på virksomheden ved at gøre instruktionen spændende. Tilpas den lovpligtige instruktion til medarbejdergrupperne, så de inddrages og involveres på bedste vis.

I forlængelse af indførelsen af de kemiske risikovurderinger, er der i virksomheden kommet større metodefrihed og mulighed for at tilpasse instruktionen til de enkelte medarbejdergrupper med forskellige forudsætninger for at modtage en instruktion.

På workshoppen vil deltagerne blive præsenteret for forskellige metoder til instruktion i kemi.

Bliv klædt på til forskellige scenarier og test forskellige lettilgængelige og enkle formidlingsværktøjer. Fordelene og ulemperne ved de forskellige metoder vil blive drøftet for at stille skarpt på, hvad der vil give mening i egen virksomhed.



B2.2 Tunge løft og tekniske hjælpemidler - og hvad kan exo-skeletter?

Der er fortsat stort behov for fokus og handling i forhold til forebyggelse af gener og nedslidning ved manuel håndtering og tunge løft på danske arbejdspladser. Mange medarbejdere i danske virksomheder er fysisk eksponeret ved løft af byrder, som først tages alvorligt, når enten albue, skulder eller ryg begynder at smerte. En kontinuerlig vurdering, screening og dialog på arbejdspladsen om at minimere den fysiske eksponering ved det manuelle arbejde er en afgørende forudsætning for at forebygge gener, nedslidning og eventuelt sygefravær.

Tekniske hjælpemidler kan ofte bidrage til at nedbringe den ergonomiske belastning, fx brug af exo-skeletter. Vi holder blikket rettet på nødvendigheden af at anvende løbende screening af ergonomisk belastning og exo-skeletters bidrag som teknisk hjælpemiddel, herunder Arbejdstilsynet syn på exo-skeletter.

Deltag på workshoppen i diskussionen om screeninger og tekniske hjælpemidler, bl.a. i form af exo-skeletter, som en løsning på de ergonomiske udfordringer - og bidrag med egne erfaringer på området.

B2.3 Gravide og ammendes arbejdsmiljø - krav og forebyggelse

Højt tempo, mange forandringer og stor Det er arbejdsgivers ansvar at sikre, at gravide og ammende medarbejdere ikke bliver udsat for risikofyldte eller farlige påvirkninger i jobbet, herunder både kemiske og ergonomiske påvirkninger, der kan skade fosteret eller det nyfødte barn.

Der ses en tendens til øget sygefravær hos de gravide medarbejdere. Noget af sygefraværet er relateret til selve graviditeten, mens andet sygefravær kan skyldes manglende tilpasning af jobbet i forbindelse med graviditeten. Virksomheder har, både af hensyn til den gravide/ammende og for at få mindst muligt fravær af den gravide/ammende, behov for fokus på den gravide medarbejders arbejdsmiljø i flere faser - før graviditet, under graviditet, efter graviditet.

På workshoppen fokuseres der på de krav, der er til arbejdsgiveren i forhold til gravide og ammende, hvordan virksomheden kan arbejde forebyggende i forhold til sygefraværet samtidigt med, at der kan bidrages til en øget trivsel og trykthed for både den gravide og kollegerne.

B2.4 Kommunikation - hvad ønsker medarbejderne?

Alle medarbejdere ønsker information og kommunikation - og ofte efterlyses mere. På workshoppen dykker vi ned i dette og taler om, hvad medarbejderne helt konkret ønsker, og hvordan deres ønsker kan imødekommes. Der vil altid være flere veje at gå, og jo mere der er en bevidsthed om dette, desto mere kan kommunikationen tilpasses til den enkelte medarbejder, til gruppen/teamet og til virksomheden som helhed.

Kom og blev præsenteret for, hvordan der afklares, hvad medarbejderne ønsker og forskellige kommunikationsformer. Få desuden øget viden om, hvordan forskellige kommunikationsformer kan være et middel til at forbedre samarbejde samt opnå en mere og ligeværdig dialog, der danner grundlag for en højere arbejds glæde.

Joblifes lovpligtige uddannelser

Den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse holdes i Allerød, Brønshøj, Ishøj, Kolding og Aarhus.

Uddannelsen tilbydes også som e-learning.

Arbejdsmiljøkoordinatoruddannelsen holdes i Allerød, Ishøj, Kolding, Aarhus og Aalborg.

Læs mere og tilmeld dig på vores hjemmeside



Årligt tilbagevendende tilbud til private og offentlige virksomheders arbejdsmiljøorganisationer/MED-organisationer

Tid og sted

Vingsted konferencecenter:

Tirsdag den 13. september
Onsdag den 5. oktober

Roskilde Kongrescenter:

Torsdag den 8. september
Onsdag den 28. september

Priser for uddannelsen

Pris pr. deltager fra samme virksomhed på samme faktura/
rekvisitionsnummer :

1 – 5 deltagere:	2.150 kr.
6 – 10 deltagere:	2.050 kr.
11 – 20 deltagere:	1.950 kr.
Mere end 20 deltagere:	1.850 kr.

Yderligere info

Yderligere info via supp@joblife.dk eller:
Malene Arbjerg, tlf. 22 22 21 09
Hanne Lybech Jensen, tlf. 30 10 96 97

Tilmelding

Tilmelding sker online, hvor du vælger de to workshops eller det værksted, du vil deltage i.

Tilmelding på:

www.tilmeld.dk/supp22

Vi tager også imod tilmeldinger efter den 28. juli 2022, såfremt der er flere ledige pladser. Der er begrænsede pladser på de enkelte datoer, så vent ikke for længe.

Afbestilling

Afbestilling kan foregå omkostningsfrit indtil den 28. juli 2022.

Ingen refusion ved udeblivelse uanset årsag, men du er velkommen til at sende en kollega på dagen, hvis du selv er blevet forhindret.

Joblife forbeholder sig retten til at aflyse/ændre en workshop/værksted ved for få tilmeldte, undervisere sygdom eller lignende tvungne omstændigheder.

Fakta om Joblife a/s

Joblife er autoriseret arbejdsmiljørådgiver med mere end 40 års erfaring og stor ekspertise indenfor alle arbejdsmiljøfagligheder.

Vi afholder både den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse og arbejdsmiljøkoordinatoruddannelse samt en lang række andre uddannelser herunder skræddersyede virksomhedsuddannelser.

Joblife er associeret med NIRAS.
Læs mere om os på joblife.dk