

**JOB
LIFE**

Part of **HOWDEN**

SUPP25 - Supplerende arbejds miljøuddannelse

Deltag i en dag med høj faglighed sammen med dine kollegaer. Vælg individuelt mellem ét læringsspor om psykisk arbejdsmiljø eller ét læringsspor, hvor du skræddersyr dit eget program.

Vingsted Konferencecenter

Mandag den 8. september 2025

Torsdag den 2. oktober 2025

Roskilde Kongrescenter

Mandag den 29. september 2025





SUPP25

Hvad er det?

SUPP25 er en del af den supplerende uddannelse, som arbejdsmiljøgrupper skal tilbydes hvert år. Uddannelsen, hvor man selv sammensætter sit program, og hvor man sammen og individuelt klædes på. Tag fx afsæt i jeres årsplan, når I vælger spor og sammensætningen af jeres dag. Få undervisning af erfarne arbejdsmiljørådgivere, der ved, hvad der virker i praksis og giver værdi for virksomheden.

Vælg mellem 2 spor - et om psykisk arbejdsmiljø og et om andre faglige emner

I år kan du vælge mellem 2 spor - det grønne spor om psykisk arbejdsmiljø eller det røde spor, hvor du skræddersyer dit eget program.

Det grønne spor - psykisk arbejdsmiljø

På det grønne spor om psykisk arbejdsmiljø, arbejdes der både med samme emne for alle, der har valgt sporet og med forskellige emner, som du vælger individuelt på selve dagen. Et fleksibelt læringsspor om psykisk arbejdsmiljø.

Det røde spor - skræddersy dit eget program

Dette spor består af 4 workshops om formiddagen og 4 om eftermiddagen. Der anvendes forskellige læringsmetoder, med stor deltagerinvolvering.

Du sammensætter selv dit program ved tilmeldingen.

Program

Sådan forløber dagen

8.30 - 9.00	Morgenkaffe																																										
9.00 - 9.05	Velkomst																																										
9.05 - 10.00	Plenum. Invester i godt arbejdsmiljø og spar penge v/ Lars Gundorph & Jan Steenhard																																										
10.00 - 10.15	Find dit lokale																																										
10.15 - 12.15	<table><thead><tr><th colspan="2">Det grønne spor</th><th colspan="4">Det røde spor</th></tr><tr><th colspan="2">Psykisk arbejdsmiljø</th><th colspan="4">Skræddersy dit eget program</th></tr></thead><tbody><tr><td>Fællesseance og på dagen selvvalgt emne</td><td></td><td>1.1</td><td>1.2</td><td>1.3</td><td>1.4</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Workshop</td><td>Workshop</td><td>Workshop</td><td>Workshop</td></tr><tr><td>12.15 - 13.00</td><td>Frokost</td><td colspan="4">Frokost</td></tr><tr><td>13.00 - 14.10</td><td>Fællesseance og på dagen selvvalgt emne</td><td>2.1</td><td>2.2</td><td>2.3</td><td>2.4</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Workshop</td><td>Workshop</td><td>Workshop</td><td>Workshop</td></tr></tbody></table>	Det grønne spor		Det røde spor				Psykisk arbejdsmiljø		Skræddersy dit eget program				Fællesseance og på dagen selvvalgt emne		1.1	1.2	1.3	1.4			Workshop	Workshop	Workshop	Workshop	12.15 - 13.00	Frokost	Frokost				13.00 - 14.10	Fællesseance og på dagen selvvalgt emne	2.1	2.2	2.3	2.4			Workshop	Workshop	Workshop	Workshop
Det grønne spor		Det røde spor																																									
Psykisk arbejdsmiljø		Skræddersy dit eget program																																									
Fællesseance og på dagen selvvalgt emne		1.1	1.2	1.3	1.4																																						
		Workshop	Workshop	Workshop	Workshop																																						
12.15 - 13.00	Frokost	Frokost																																									
13.00 - 14.10	Fællesseance og på dagen selvvalgt emne	2.1	2.2	2.3	2.4																																						
		Workshop	Workshop	Workshop	Workshop																																						
14.10 - 14.25	Pause/kaffe																																										
14.25 - 15.55	Plenum. Generationsbevidst ledelse og arbejdsmiljø - v/ Karen Spuur																																										
15.55 - 16.00	Afslutning																																										

Plenum

Invester i godt arbejdsmiljø og spar penge

9.05 - 10.00



Lars Gundorph

Direktør i Howden Danmark
Howden er uvildig rådgiver og bl.a. mægler inden for erhvervsforsikringer



Jan Steenhard

Formand for Arbejdsmiljørådgiverne og direktør i Joblife A/S

Brug arbejdsmiljøet strategisk og styrk din virksomhed. Vi ser på, hvordan arbejdsmiljøindsatsen bidrager til at skabe bedre arbejdspladser - og samtidig reducerer omkostningerne i form af færre driftsforstyrrelser og lavere forsikringspræmier.

Du vil bl.a. høre om:

- Hvordan præmien for arbejdsskadeforsikring traditionelt fastsættes ud fra skadestorik, brancheforhold og risikovurdering. Men der ligger et stort potentiale i at bruge midlerne til forebyggelse fremfor store hensættelser til fremtidige erstatninger.
- Sammenhængen mellem den forebyggende indsats, reduktion i skader, nedslidning og økonomiske potentialer.
- Hvordan virksomheden kan arbejde strategisk med forebyggelse.
- Hvordan I som medlemmer af arbejdsmiljøorganisationen kan sætte emnet på dagsordenen.
- Konkrete eksempler på metoder og værktøjer som du kan bruge på din virksomhed.

Plenum

Generationsbevidst ledelse og arbejdsmiljø

- vås eller virkelighed?

14.25 - 15.55

Med afsæt i forskning og praksisnære eksempler faciliteres generationsbevidsthed på en måde, så der bringes et smil frem på læben og refleksioner ind i egen kontekst hos deltagerne.

Arbejdsmiljørepræsentanter og ledere vil løbende blive inddraget undervejs via dialog, dilemmaer og øvelser, hvilket øger både relevansen, læringstransfer og bevidstheden om egen handlemuligheder.

Hovedpointer:

- Hvad er generationsbevidsthed, og hvorfor er det vigtigt at vide noget om som AMR og leder?
- Hvad har formet de forskellige generationer?
- Hvilke generationsbias bringer vi med os, og hvordan påvirker det samarbejdet?
- Hvor opstår der typisk friktioner mellem generationerne?
- Hvad skal jeg være opmærksom på i min rolle for at agere generationsbevidst?
- Dilemmadiskussion. Er tillidsrollen et kald eller et arbejde?
- På hvilken måde skabes attraktive arbejdspladser og psykologisk tryghed på tværs af personprofiler og generationer?



Karen Spuur

Selvstændig ledelseskonsulent og forfatter til bogen "Ledelse af unge, tiltræk og fasthold med nærværende ledelse".



Det grønne spor Psykisk arbejdsmiljø

10.15 - 14.10

Glæd dig til en dag fyldt med praksisnære værktøjer, faglige indsigter og masser af inspiration til dit arbejde med det psykiske arbejdsmiljø - uanset om du er arbejdsmiljørepræsentant eller leder.

Program i overskrifter

- Fællesseance: Introduktion og oplæg om psykisk arbejdsmiljø under forandring
- Gruppedrøftelse: Arbejd med et af de selvvalgte emner
- Fællesseance: Aktivitetsbaseret indslag med fokus på energi og samarbejde
- Frokost og netværk
- Gruppedrøftelse: Arbejd med endnu et selvvalgt emne
- Fællesseance: Afsluttende refleksion og perspektivering

Fælles emne: Psykisk arbejdsmiljø under forandring

Forandringer er blevet en naturlig del af vores arbejdsliv - lige fra ændringer i arbejdsgange og implementering af nye IT-systemer til store organisatoriske forandringer som fusioner, opkøb eller nedskæringer. Alle disse forandringer sætter spor hos de mennesker, der er berørt og kan derfor påvirke det psykiske arbejdsmiljø.

På dette spor får du indblik i de psykologiske mekanismer, der opstår, når medarbejdere står over for forandringer, og hvordan du som arbejdsmiljørepræsentant eller leder kan understøtte et godt psykisk arbejdsmiljø.

Valgfrie temaer, inspiration og netværk

I løbet af dagen kan du vælge mellem forskellige emner, som du ønsker at fordybe dig i.

Du kan udforske praktiske værktøjer inden for områder som stress, menneskelige skyggesider og konflikthåndtering. Emner der er relevante for både arbejdsmiljørepræsentanter og -ledere.

Lederskab i balance, et særligt emne for ledere. Ledere kan ofte føle sig ladt alene i forhold til deres egen trivsel, når de samtidig skal signalere overskud og tage vare på deres medarbejders trivsel. Du får, som leder, mulighed for at sætte fokus på egen trivsel og erfaringsudveksle med andre ledere.

Uanset emne, om du er arbejdsmiljørepræsentant eller leder, så får du inspiration fra vores organisationspsykologer og de øvrige deltagere, der står over for lignende udfordringer. Der vil være god mulighed for erfaringsudveksling og netværk på tværs af deltagere fra forskellige virksomheder og brancher.

Formiddag

Det røde spor

Skræddersy dit program

10.15 - 12.15

Om formiddagen har du mulighed for at deltage i én af vores 4 workshops.

1.1 Workshop

Kultur og udenlandsk arbejdskraft

Formålet med denne workshop er at skabe en forståelse for, hvordan et godt arbejdsmiljø kan understøtte både trivsel og produktivitet i organisationen. Samtidig med at vi adresserer de udfordringer og muligheder, der kan opstå, når man arbejder med en kulturelt mangfoldig arbejdsstyrke og udenlandsk arbejdskraft.

Du vil få indblik i, hvordan kultur påvirker arbejdsdynamikker og få konkrete værktøjer til at skabe en inkluderende og effektiv arbejdsplads.

1.2 Workshop

Hverdagskemi og særlige forpligtelser

Har du helt almindelige kemiske produkter som spraydåser, lim, rengøringsmidler og maling på din virksomhed? Altså produkter som du måske også har stående hjemme hos dig selv.

Vidste du, at helt almindelige produkter, købt i det lokale supermarked eller bygge marked, kan medføre særlige krav til dig på virksomheden? Disse krav kan både være mange og forskellige, men der kan fx være tale om krav til substitution, uddannelse, særligt indrettede arbejdsområder, skærpede krav til opbevaringen, ekstra dokumentationspligt m.m.

Hvilke produkttyper der kan være tale om, hvordan du finder de relevante oplysninger og hvilke krav din virksomhed kan være omfattet af, fortæller vi dig om på workshoppen.

1.3 Workshop

Risikovurdering, forebyggelse og analyse af ulykker

Effektivt og systematisk arbejde med risikovurderinger og analyse af ulykker og nærværende ulykker er vejen til god forebyggelse.

Tydelige rammer for arbejdet og afsættelse af de nødvendige ressourcer er væsentligt for at lykkes med god forebyggelse.

Få øget dine kompetencer til at se og vurdere risici, afprøv værktøjer og lær gennem enkel metode at analysere arbejdsulykker.

1.4 Workshop

Kunstig intelligens og arbejdsmiljø i praksis

Oplev, hvordan du kan bruge ChatGPT som en effektiv sparringspartner i dit arbejdsmiljøarbejde.

På denne workshop lærer du fem enkle "prompt patterns," der hjælper dig med at få endnu bedre og mere målrettede svar fra AI - uanset om det handler om ergonomi, sikkerhedsprocedurer eller nye trivselskampagner.

Du skal medbringe egen pc, så du kan gennemføre praktiske øvelser og selv afprøve de forskellige metoder i mindre grupper. Vi fokuserer samtidig på datasikkerhed og GDPR, så du kan arbejde med AI på en forsvarlig måde.

Efter workshoppen vil du være klædt på til at spare tid, få nye idéer og skabe mere gennemarbejdede løsninger i jeres arbejdsmiljøindsats.



Eftermiddag

Det røde spor Skræddersy dit program

13.00 - 14.10

Om eftermiddagen har du mulighed for at deltage i én af vores 4 workshops.

2.1 Workshop

Hvad er op og ned på ESG?

Hør om grundbegreberne i ESG, hvor vi vil besøge de tre elementer, hvor fokus selvfølgelig lægges på S'et (social).

Vi kommer kort omkring lovgivningen, hvem er omfattet af krav om rapportering, og hvorfor giver det mening for ikke rapporteringspligtige virksomheder at interessere sig for emnet?

I S'et skitserer vi, hvad det overordnet står for og dykker ned i den del, der omhandler virksomhedernes arbejdsmiljø og trivsel. Der vil være både oplæg og gruppedialoger, hvor vi bringer deltagernes erfaringer og meninger i spil.

I gruppedialogen vil vi desuden sætte spot på arbejdsmiljøorganisationens rolle i ESG-arbejdet.

2.2 Workshop

Seniorer og arbejdsmiljø

Hvad får seniorer til at forlænge arbejdslivet?

Godt arbejdsmiljø, gode relationer til kolleger og et spændende og meningsfyldt arbejde gør, at nogle seniorer vælger at blive længere på arbejdsmarkedet.

En god balance mellem arbejde og fritid, med mulighed for fleksibilitet og nedsat arbejdstid, er også vigtig for mange seniorer.

I workshoppen får du viden om emnet og arbejder med, hvordan du kan bringe emnet på banen i din virksomhed.

2.3 Workshop

Søvn og arbejdsevne - nøglen til trivsel

Få indsigt i, hvordan optimal søvn styrker både medarbejdernes helbred og organisations performance.

I denne interaktive workshop dykker vi ned i søvnens biologiske processer, individuelle og miljømæssige faktorer - og lærer fx, hvordan en struktureret pausekultur kan forebygge udmattelse og sikre restituerende søvn.

Med praktiske redskaber og refleksionsøvelser får du konkrete tiltag til at skabe en bæredygtig og energifyldt arbejdsplads.

Tilmeld dig og boost både trivsel og produktivitet!

2.4 Workshop

Biologisk APV - krav og praksis

Bliv klædt på til at lave biologisk APV i jeres virksomhed.

Få viden om, hvilke lovkrav der er til den biologiske APV, om arbejdsgiverens pligter, hvis medarbejderne kan blive udsat for sygdomsfremkaldende mikroorganismer.

Vi gennemgår eksempler på særligt udsatte brancher samt på sygdomsfremkaldende mikroorganismer.

Du kommer selv til at afprøve metoder til at gennemføre biologisk APV, så du er klædt på til at arbejde med emnet i egen virksomhed efterfølgende.



SUPP25

Årligt tilbagevendende tilbud til private og offentlige virksomheders arbejdsmiljø-organisationer/MED-organisationer

Tid og sted

Vingsted Conferencecenter:

- Mandag den 8. september 2025
- Torsdag den 2. oktober 2025

Roskilde Kongrescenter:

- Mandag den 29. september 2025

Priser for uddannelsen

Pris pr. deltager fra samme virksomhed på samme faktura:

1 - 5 deltagere:	2.400 kr.
6 - 10 deltagere:	2.300 kr.
11 - 20 deltagere:	2.200 kr.
Mere end 20 deltagere:	2.100 kr.

Yderligere information

Yderligere info via supp.joblife.dk eller:

- Malene Arbjerg, tlf. 22 22 21 09
- Nis Kjær, tlf. 60 17 62 17

Tilmelding

Tilmelding sker online, hvor du vælger mellem det grønne spor og røde spor.

Tilmelding på: www.tilmeld.dk/supp25

Vi tager imod tilmelding op til 2 dage før de enkelte SUPP-dage, såfremt der er ledige pladser, men der er begrænsede pladser på de enkelte datoer, så vent ikke for længe.

Afbestilling

Afbestilling kan foregå omkostningsfrit indtil 6 uger før afholdelse. Herefter faktureres det fulde beløb.

Ingen refusion ved udeblivelse uanset årsag, men du er velkommen til at sende en kollega på dagen, hvis du selv er blevet forhindret.

Joblife forbeholder sig retten til at aflyse/ændre en workshop ved for få tilmeldte, undervisere sygdom eller lignende tvungne omstændigheder.

